



**OXFORDCLIL** *en casa*

---

## Hijos, aprendizaje y tecnología







## ¿CUÁNTO TIEMPO PUEDEN DEDICAR NUESTROS HIJOS A LA TECNOLOGÍA?

Este es uno de los caballos de batalla que tenemos los padres en casa. Nuestros hijos nunca tienen bastante, nunca les dejamos, por lo general, suficiente tiempo, y a veces parece que los dispositivos electrónicos les absorben la sesera, el habla, la capacidad para escuchar y su vida entera. Los padres debemos cuantificar diaria o semanalmente el tiempo que nuestros hijos dedican a la *tablet*, el portátil... Siempre tienen que tener un límite, igual que la televisión, que depende de nosotros. Y los padres debemos dar ejemplo: ellos deben ver que nosotros hacemos un uso razonable, no un abuso, del teléfono móvil, por ejemplo.

Los tiempos recomendados, en edades más tempranas, no deben superar la media hora diaria y desde luego no es obligatorio.

Los niños de Primaria, hasta 3.º o 4.º, no más de una hora al día. Los más mayorcitos, un límite máximo de dos horas.

Debemos insistir en que no es obligatorio el uso de las tecnologías, ni mucho menos imprescindible a diario. Algunas familias lo reducen al fin de semana y como premio al esfuerzo diario en casa y en el cole. Bien es verdad que los más mayores necesitan recurrir a Internet casi a diario, para la investigación, la consulta, la elaboración de trabajos, etc.

Una *Tablet*, un móvil u ordenador nunca pueden sustituir a actividades como cantar, leer, jugar, imaginar, interactuar con adultos y con otros niños, con sus amigos, con sus hermanos, vecinos... Nuestros hijos tienen que desarrollarse física y socialmente y no es fácil hacerlo con una máquina de forma individual; tienen que hacer deporte, ir a los cumpleaños de sus amigos y relacionarse... ¡Tienen que dormir!

Es muy importante que les enseñemos a autorregularse y controlar ellos mismos sus tiempos, que aprendan a parar y se conviertan en adolescentes y adultos responsables.



Fuente: wikimedia



## ¿CUÁNDO PUEDEN USAR LA TECNOLOGÍA?

Pueden usar los dispositivos electrónicos si los necesitan para su trabajo escolar, si tienen un ratito de ocio-aprendizaje, es decir, en su tiempo libre, sin que deteriore su vida rutinaria diaria, ni interfiera en ella de forma negativa. No deben abandonar sus tareas escolares, sociales, familiares... Tenemos que estar atentos siempre para detectar una posible adicción y tomar medidas si es necesario.

## ¿DÓNDE PUEDEN USAR LA TECNOLOGÍA?

Siempre en un lugar controlado por los padres, sobre todo cuando van a navegar por la red y con supervisión, ya sea en su habitación o en las zonas comunes de la casa. Además, debe realizarse una supervisión previa de los adultos de los dispositivos mediante filtros y antivirus.

## ¿POR QUÉ USAR LA TECNOLOGÍA PARA APRENDER?

Nuestros hijos son nativos digitales, van a usar las nuevas tecnologías con total seguridad y cada vez más, no debemos aislarlos del mundo digital, pero sí guiarlos cuidadosamente para que aprendan que es una herramienta más en su aprendizaje, y muy útil, además, si está controlada.

Es una herramienta motivadora, que fomenta la creatividad y nos descubre el mundo del conocimiento mediante palabras, imágenes, sonidos..., y desde luego puede contribuir al aprendizaje del inglés de nuestros hijos.

Estas páginas proporcionan información a la familia sobre la seguridad en Internet, un tema de vital importancia en la actualidad para nuestros hijos.

## FAMILIA PROTEGIDA

## CENTRO INTERNET SEGURA

Y un último superconsejo. Recuerda el uso de la tecnología por parte de nuestros hijos debe estar presidido por los siguientes elementos:

**USO RACIONAL**

**SUPERVISIÓN**

**EQUILIBRIO**

**LÍMITE DE TIEMPO**

**ADAPTACIÓN A SU EDAD**

**EJEMPLO DE LOS ADULTOS**

**MUNDO REAL NO VIRTUAL**

Y ya me despido... ¡Ha sido un verdadero privilegio para mí escribir estos artículos, y espero que hayan servido de ayuda y de orientación a los padres! ¡Feliz verano a todos!

Esther Escribano Gómez